

Patínaje de velocidad sobre patines en línea



Patadoras en un campeonato.

El deporte del **patínaje de velocidad sobre patines en línea**, también llamado patín carrera, es una evolución del que se realizaba con patines clásicos.

Equipo del patinador



Patines de competición.

Compuestos por una bota fabricada con cuero o un material similar en su parte superior, y fibra de carbono en la parte inferior. En la bota se fija un chasis o plancha realizado en aluminio de alta calidad, que sirve de soporte a un número variable de ruedas (4 ó 3 legalmente) de diámetro variable (entre 80 y 110 mm legalmente) fabricadas con poliuretano.

Equipo de seguridad

Todos los reglamentos mundiales obligan a utilizar un casco homologado.

De forma opcional, se pueden utilizar otras protecciones como rodilleras, coderas y guantes especiales más reconocidos como muñequeros para que por si un accidente este te proteja

Traje de competición

Realizado en tejido que disminuya la resistencia al aire, como la [Lycra](#), es similar en su aspecto al utilizado en [ciclismo](#). Es generalmente usada en enterizo.

Instalaciones para el patinaje

Indoor

Estas competiciones son las que se realizan en instalaciones deportivas cubiertas con suelo de madera, no específicas para el patinaje de velocidad, en las que se marca un óvalo de unos 100 m de cuerda. Las marcas consisten en cuatro conos de plástico que los patinadores deben rodear por la parte más alejada del centro de la pista sin desplazarlos. Estos conos están situados de forma asimétrica: los dos que marcan la entrada de las curvas están colocados más cerca de los fondos del recinto; mientras que los dos conos que marcan la salida de las curvas se sitúan ligeramente más próximos al centro.

Pista

Una pista para patinaje debe tener dos rectas y dos curvas iguales entre sí, y la longitud de su cuerda no deberá ser menor de 125 m ni mayor de 400 m. Su superficie puede ser de resina especial, granito pulido, cemento pulido, aglomerado asfáltico o material similar.

Para ser homologadas para competiciones internacionales, las pistas construidas a partir del 1 de enero de 2003 deben tener una longitud de 200 m y una anchura de 6 m. Debido a las diferencias entre pistas, en especial la sección y radios de las curvas, la Federación Internacional de Patinaje ha regulado en 2006 las dimensiones exactas de las pistas homologadas, tanto en su planta como en alzado, desapareciendo las curvas de sección parabólica. Este tipo de pista será obligatoria para los Campeonatos Mundiales que se celebren a partir del año 2010.

Pistas: la pista más alta del mundo se encuentra ubicada en la ciudad de La Quiaca (Argentina) a 3.452 msnm.

Circuito cerrado

Comúnmente llamado ruta, se realiza en una pista de pavimento con más de 2 curvas, cuya anchura mínima debe ser de 6 m, y con una cuerda entre 400 y

1.000 m de longitud. Para celebrar campeonatos mundiales, la cuerda máxima será de 600 m.

Circuito abierto

Recorrido que se realiza entre dos puntos diferentes, como puede ser una carrera en línea entre dos ciudades.

Tipos de competición

Según la distancia

- ✓ Pruebas contra reloj: 200 y 300 m
- ✓ Pruebas de corta distancia: 500 m
- ✓ Pruebas de medio fondo: 1.000, 2.000 y 3.000 m
- ✓ Pruebas de fondo: 5.000, 4.000, 10.000, 15.000 y 20.000 m
- ✓ Pruebas de gran fondo: 42 km maratón (circuito abierto)

Según las condiciones

Carreras por puntos

Se realiza un sprint cada cierto número de vueltas (que depende del número de participantes), el vencedor dos puntos y el segundo un punto. En el sprint de la última vuelta, los tres primeros clasificados reciben 3, 2 y 1 punto respectivamente. Si un corredor se retira o es eliminado antes del final de la prueba, pierde los puntos acumulados. El vencedor es el corredor que consigue acumular mayor cantidad de puntos. La cantidad de puntos recibidos en los sprints intermedios y final ha sufrido variaciones a lo largo de los años; las mencionadas puntuaciones están en vigor a partir de la temporada 2007.

Carreras de eliminación

Cada cierto número de vueltas, en función de la cantidad de participantes en la prueba, se elimina el último o los últimos corredores en pasar por la meta. A falta de 3 vueltas para el final, debe quedar en la pista un número prefijado de

corredores (5 ó 10) que disputarán el sprint final, clasificándose por el orden de llegada a meta.

Carreras combinadas

En cada sprint señalado se produce la puntuación de los 3 ó 2 corredores y la eliminación del último. En este tipo de carrera, también se puede alternar la puntuación y la eliminación en distintas vueltas.

Vence la carrera quien tenga mayor cantidad de puntos y no haya resultado eliminado.

Carreras por equipos

Los patinadores compiten formando equipos de un número predeterminado de corredores, normalmente tres. El tiempo del equipo corresponde al del segundo patinador que atraviesa la meta, no siendo obligatorio que todos los componentes del equipo finalicen la prueba. A su vez, las carreras por equipos pueden ser:

- De eliminación: se realizan series clasificatorias de dos equipos que salen al mismo tiempo desde lugares opuestos del recorrido, resultando eliminado el que más tiempo tarde en cubrir la distancia fijada. Vence el equipo que gana la serie final.
- Contra reloj: cada equipo realiza el recorrido en solitario. Vence el equipo que menos tiempo tarda en realizar el recorrido.

Relevos a la americana: hay 2 corredores como mínimo y uno sale da 1 vuelta y luego el otro corredor(a) se coloca en posición y el otro le empuja y así sucesivamente.

Carreras de relevos «a la americana»

Es una carrera por equipos en la cual sólo un miembro de cada equipo está corriendo al mismo tiempo. El relevo se realiza obligatoriamente en una zona delimitada del circuito o pista, mediante un contacto entre el patinador que releva y el relevado. En general, no está especificada la distancia que recorre

cada miembro del equipo, salvo que todos sus miembros deben realizar al menos una vuelta.

Carrera contra reloj individual

Cada patinador sale situando uno de sus patines entre dos líneas separadas 5 entre sí, sin que los patines estén en movimiento. Vence quien menor tiempo tarda en realizar el recorrido.

Competiciones

Maratones

Las carreras de maratones son de 42 km de distancia. Todos los corredores salen juntos y el primero a cruzar la línea es el ganador. En Europa y Asia un nuevo movimiento llamado La World Inline Cup organiza la serie más importante de maratones en el planeta. El italiano Massimiliano Presti ha ganado la serie por 6 veces, y 4 últimos años consecutivos.

Ultra Maratones

Las Carreras de ultramaratones son carreras que tienen 100 o más km al igual que las maratones todos los competidores parten al mismo tiempo, el ganador es el primero en cruzar la línea de meta. Las más famosas ultra maratones son:

- The New York City Skate Marathon & NY 100K (los 100 km de Nueva York)

Nombramos esta en primer lugar por su historia y las estrellas del patinaje mundial que han tomado parte en ella, estrellas del patinaje mundial como:

Chad Hedrick, Juan García, Dereck Parra, Kc. Boutiete, Julie Glass, Sheril Matula, Fourth Lacey, Dan Lewis, Eddy Matzger, Philippe Boulard, Julian Rivera, David Sarmiento, Luis Carlos Mejia, Dereck Downing, Gicquel Arneaud, Hernan Diaz, Mauro Guenchi, Luis Fdo Gómez, Julian Paricio, Anwar Cardenas, entre otros.

En 2008 se lanza su edición número 17, teniendo incentivos de carrera, como lo son la competencia de rey de montaña, el rey del sprint, y el campeón Juvenil (menor de 18) todas estas dentro de la misma carrera de los 100K para la categoría de los profesionales.

- Athens To Atlanta Road Marathon (140 km) o más comúnmente llamada A2A es una de las carreras más viejas de Estados Unidos en su 27 año es una de las carreras más duras para los competidores, se realiza en calles abiertas, con ayuda de la policía local, comienza en la ciudad de Athens y termina en la popular ciudad de Atlanta, GA. (la cual tuvo los olímpicos en 1996) Numerosas estrellas del patinaje de velocidad han participado en esta carrera como Tristan Loy, Juan Carlos Betancourt, Eddy Matzger, Luis Carlos Mejia (Col) entre otros.

Técnica del patinaje

Patinaje en recta

La técnica habitual del patinaje es similar a la del patinaje sobre hielo, en la que se empuja llevando una pierna adelantada hacia afuera y ligeramente hacia atrás, alternando ambas piernas. El movimiento de piernas se acompaña con el movimiento alternativo de los brazos para mantener el equilibrio, y con una ligera flexión del tronco y piernas para bajar el centro de gravedad del patinador.

A comienzos de la década de 1990, el patinador estadounidense Chad Hedrick popularizó la técnica llamada *doble empuje*, que consiste en iniciar el movimiento de la pierna adelantada con un ligero empuje hacia el interior, para después llevarla hacia el exterior. No obstante, esta técnica exige una buena preparación física, y es difícil de dominar, por lo que no es habitual que se utilice durante toda la carrera.

Patinaje en curva o traspiés

Los patines en línea, al igual que los patines sobre hielo, tienden a seguir un movimiento en línea recta. Para trazar las curvas existen varios métodos que se pueden utilizar solos o en combinación entre ellos:

- Dar los pasos cruzando el patín del exterior de la curva sobre el patín del interior (cruzar).
- Llevar el patín del interior más adelantado que el del exterior, formando un ángulo entre ellos.
- Inclinar el cuerpo hacia el interior de la curva.(no recomendable por generar un gran dolor en la espalda)

Frenado

Los patines de velocidad no disponen de mecanismos de frenado, por lo que existen diversas técnicas (que pueden combinarse entre sí) para detenerse con rapidez en caso necesario:

- Situar los patines formando un ligero ángulo hacia el interior, de manera similar al *frenado en cuña* del esquí.
- Situar un patín cruzado por detrás del otro, en perpendicular a la trayectoria de desplazamiento del patinador, aumentando progresivamente la presión contra el suelo del patín cruzado, lo que resulta poco recomendable ya que así se desgastan las ruedas y funcionan peor.
- Efectuar varias curvas rápidas seguidas, *en slalom*, para perder velocidad por fricción.
- Hacer un giro rápido, deteniendo el desplazamiento centrífugo dando varios pasos cortos con los patines, en perpendicular al sentido del desplazamiento.

Récords mundiales

Pista

Masculino

Distancia	Patinador	Tiempo	Fecha	Lugar
300	Andres Felipe Muñoz  Colombia	24,009	22/10/2010	Guarne (Colombia)
500	Luca Presti  Italia	40,088	25/07/2007	Estarreja (Portugal)
1000	Luca Presti  Italia	1:21,719	24/07/2007	Estarreja (Portugal)
1500	Giuseppe De Persio  Italia	2:07,770	01/08/1980	Finale Emilia (Italia)
2000	Roland Klöss  Alemania	2:54,560	28/08/1988	Inzell (Alemania)
3000	Giuseppe De Persio  Italia	4:21,764	01/08/1980	Finale Emilia (Italia)
5000	Mirko Giupponi  Italia	7:34,938	29/08/1987	Grenoble (Francia)
10000	Nelson Garzon  Colombia	15:04,654	04/09/2008	Gijón (España)
15000	Alexis Contin  Francia	23:02,778	05/09/2008	Gijón (España)
20000	Paolo Bomben  Italia	30:52,792	29/08/1987	Grenoble (Francia)
30000	Tomasso Rossi  Italia	47:42,820	29/08/1987	Grenoble (Francia)
50000	Tomasso Rossi  Italia	1:20:17,736	29/08/1987	Grenoble (Francia)












Actualizado en octubre de 2010




Femenino

Distancia	Patinador	Tiempo	Fecha	Lugar
300	Jercy Puello  Colombia	25,838	22/10/2010	Guarne (Colombia)
500	Erika Zanetti  Italia	43,611	01/08/2009	Oostende (Bélgica)
1000	Barbara Fischer  Alemania	1:27,060	28/08/1988	Inzell (Alemania)
1500	Marisa Canafoglia  Italia	2:14,644	27/08/1987	Grenoble (Francia)
2000	Nicole Malmstrom  Alemania	3:02,025	28/08/1988	Inzell (Alemania)
3000	Marisa Canafoglia  Italia	4:38,464	29/08/1987	Grenoble (Francia)
5000	Marisa Canafoglia  Italia	7:48,508	30/08/1987	Grenoble (Francia)
10000	Marisa Canafoglia  Italia	15:58,022	30/08/1987	Grenoble (Francia)
15000	Hyo Sook Woo  Corea del Sur	24:46,109	05/09/2008	Gijón (España)
20000	Annie Lambrechts  Bélgica	32:53,970	28/06/1985	Lovaina (Bélgica)
30000	Annie Lambrechts  Bélgica	49:15,906	28/06/1985	Lovaina (Bélgica)
50000	Annie Lambrechts  Bélgica	1:21,26,942	28/06/1985	Lovaina (Bélgica)

Actualizado en octubre de 2010

Circuito

Masculino					
Distancia	Patinador		Tiempo	Fecha	Lugar
200	Gregorio Duggento	 Italia	16,209	06/09/2006	Aanyang (Corea)
300	Gregorio Duggento	 Italia	23,681	02/08/2000	Barrancabermeja (Colombia)
500	Joey Mantia	 Estados Unidos	38,660	07/09/2006	Aanyang (Corea)
1000	Ippolito Sanfratello	 Italia	1:17,757	17/06/1999	Padua (Italia)
1500	Chad Hedrick	 Estados Unidos	1:57,698	17/06/1999	Padua (Italia)
2000	Derek Downing	 Estados Unidos	2:40,658	17/06/1999	Padua (Italia)
3000	Fabio Marangoni	 Italia	4:18,379	17/06/1999	Padua (Italia)
5000	Arnaud Gicquel	 Francia	6:43,900	30/07/2003	Padua (Italia)
10000	Joey Mantia	 Estados Unidos	13:46,801	06/09/2006	Aanyang (Corea)
15000	Chad Hedrick	 Estados Unidos	22:11,960	02/08/2000	Barrancabermeja (Colombia)
20000	Joey Mantia	 Estados Unidos	29:01,955	07/09/2006	Aanyang (Corea)
30000	Dino Grotti	 Italia	48:42,179	28/08/1997	Grenoble (Francia)
42195	Roger	 Suiza	58:17 ---	02/08/2003	Abano Terme

(maratón)	Schneider				(Italia)	
42195	Diego		Colombia	50:32 ---	16/08/2008	Wolwega (Holanda)
(maratón)	Herrera					
50000	Mauro		Italia	1:21:29,102	28/08/1997	Grenoble (Francia)
	Lollobrigida					
84390	Luca Presti		Italia	2:14:37,000	03/11/1999	Santiago (Chile)

Actualizado en mayo de 2009

Femenino

Distancia	Patinador	Tiempo	Fecha	Lugar
200	Erika Zanetti  Italia	17,774	05/08/2010	S. Benedetto del Tronto (Italia)
300	Andrea González  Argentina	26,791	26/07/1999	Winnipeg (Canadá)
500	Jennifer Caicedo  Colombia	43,478	07/09/2006	Aanyang (Corea)
1000	Marisa Canafoglia  Italia	1:28,014	28/08/1987	Grenoble (Francia)
1500	Marisa Canafoglia  Italia	2:14,122	28/08/1987	Grenoble (Francia)
2000	Luz Mery Tristán  Colombia	3:07,040	12/11/1990	Bello (Colombia)
3000	Francesca Monteverde  Italia	4:55,506	29/08/1987	Grenoble (Francia)
5000	Simona Di Eugenio  Italia	7:40,530	30/07/2003	Padua (Italia)
10000	Silvina Posadas  Argentina	15:25,164	06/09/2006	Aanyang (Corea)
15000	Sheila Herrero  España	24:57,820	02/08/2000	Barrancabermeja (Colombia)
20000	Seul Lee  Corea	31:58,007	07/09/2008	Gijón (España)

		del Sur				
21097 (1/2 maratón)	Adelia Marra	 Italia	35:02,930	28/08/1987	Pamplona (España)	
30000	Marisa Canafoglia	 Italia	52:38,640	28/08/1987	Grenoble (Francia)	
40000	Sheila Herrero	 España	1:18:01,000	03/10/1999	Santiago (Chile)	
42195 (maratón)	Alessandra Susmeli	 Italia	1:10:43 ---	02/08/2003	Abano Terme (Italia)	
50000	Marisa Canafoglia	 Italia	1:28:16,852	28/08/1987	Grenoble (Francia)	

Actualizado en mayo de 2009

Patinadores

Argentina

- ✓ Nora Vega

Chile

- ✓ Catherine Peñán

Colombia

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ✓ Sergio pino zea | ✓ Jorge Cifuentes |
| ✓ Carolina Garzón | ✓ Jercy Puello |
| ✓ Luz Mery Tristan | ✓ Liana Holguin |
| ✓ Claudia Ruiz | ✓ Shanen Howard |
| ✓ Pedro Causil | ✓ Kelly Martínez |
| ✓ Cecilia Baena | ✓ Silvia Niño |
| ✓ Brigyte Méndez | ✓ Andrés Felipe Muñoz |
| ✓ Andrés Botero | ✓ Martha Lucía Ramírez |
| ✓ john steven martinez | ✓ Diego Rosero |
| ✓ Jhonny Valdivieso | ✓ Diana Solis |

- ✓ Alexandra Vivas
- ✓ Anderson Ariza
- ✓ Berenice Moreno

- ✓ Erika Paola Rueda
- ✓ Oscar Cobo
- ✓ Pedro Causil

Cuba

- ✓ Howall Cabrera
- ✓ Tony García
- ✓ David Gutiérrez

Ecuador

- ✓ Jorge David Bolaños Villacorte

España

- ✓ Jorge Fernández
- ✓ Sandra Gómez
- ✓ Sheila Herrero
- ✓ Lorena Iglesias
- ✓ Fernando Mejía
- ✓ Sheila Posada
- ✓ Ronan Sánchez
- ✓ Maria Dolores Urbano Arteaga

Estados Unidos

- ✓ Brittany Bowe
- ✓ [Chad Hedrick](#)
- ✓ Joey Mantia
- ✓ Sara Sayasane

Guatemala

- ✓ Dalia Soberanis
- ✓ Angélica Díaz
- ✓ Jesús Guerrero
- ✓ Lilian Ramírez

Italia

- ✓ Luca Presti
- ✓ Massimiliano (Max) Presti

Nueva Zelanda

- ✓ Nicole Begg
- ✓ Kalon Dobbin
- ✓ Shane Dobbin

Panamá

- ✓ Gabriel Cisneros
- ✓ Luis Carlos Peña
- ✓ Bleixen Mendoza

Costa Rica

- ✓ Alvaro Guzmán

El Salvador

- ✓ Maria Jose Zavaleta
- ✓ David Ramos

Situación olímpica

El patinaje sobre ruedas es uno de los deportes reconocidos por el Comité Olímpico Internacional. Sin embargo, en la reunión del Comité Ejecutivo del COI del 8 de julio de 2005 en Singapur no consiguió la mayoría de 2/3 de votos requerida para ser admitido como deporte olímpico.

Durante el Campeonato Mundial que se celebró en Gijón en septiembre de 2008, una delegación del COI estuvo observando el desarrollo del mismo para evaluar su inclusión como deporte olímpico para el año 2016. La reunión decisoria se celebró en Copenhague en octubre de 2009, donde nuevamente quedo fuera de las olimpiadas.